



PREZYDENT GŁOGOWA RAFAEL ROKASZEWICZ I GŁOGOWSKA RADA SENIORÓW
ZAPRASZAJĄ NA

Senioriadę 2026

3

WRZEŚNIA

ZDROWY MÓZG. JAK CIESZYĆ SIĘ SPRAWNYM UMYŚŁEM PRZEZ DŁUGIE LATA?

Wykład dla seniorów. Organizator: Fundacja Dbam o Zdrowie, Współorganizatorzy: PSSE w Głogowie oraz Gmina Miejska Głogów.

Patronat Honorowy Prezydenta Miasta Głogowa.

Jubilat, godz. 10.00-12.00

17

WRZEŚNIA

KONFERENCJA „DEMENTI - PRAWDY I MITY O CHOROBAH DEMENCYJNYCH”

Fundacja PoGodni

Jubilat, godz. 12.00 - 15.00

24

WRZEŚNIA

SPARTAKIADA SPORTOWA

Szkoła Podstawowa Nr 10 w Głogowie, godz. 10.00-13.00

1

PAŹDZIERNIKA

PROFILAKTYKA ZABURZEŃ POZNAWCZYCH I WSPIERANIE SPRAWNOŚCI INTELEKTUALNEJ, PROMOCJA ZDROWEGO STYLU ŻYCIA WŚRÓD OSÓB STARSZYCH

Wykład dla seniorów. Organizator: Fundacja Dbam o Zdrowie, Współorganizatorzy: PSSE w Głogowie oraz Gmina Miejska Głogów.

Patronat Honorowy Prezydenta Miasta Głogowa.

Jubilat, godz. 10.00

OD 5

PAŹDZIERNIKA

DO 15

LISTOPADA

WYSTAWA FOTOGRAFII PN. "GŁOGÓW I NIE TYLKO"

W OBIEKTYWIE ZBIGNIEWA CIESIELSKIEGO

Sukiennice, otwarcie godz. 12.00

7

PAŹDZIERNIKA

PRZEGLĄD TWÓRCZOŚCI ARTYSTYCZNEJ SENIORÓW:

KONKURS PIOSENKI I TAŃCA

Centrum Kultury MOK w Głogowie, godz. 10.00-14.00

9

PAŹDZIERNIKA

KONKURS RECYTATORSKI POEZJI K. I. GAŁCZYŃSKIEGO

Sala klubowa MOK w Głogowie, godz. 10.00-12.00

12

PAŹDZIERNIKA

MSZA ŚWIĘTA

Kościół Bożego Ciała, godz. 11.00

UROCZyste PRZEKAZANIE KLUCZY DO MIASTA PRZEZ PREZYDENTA

GŁOGOWA, SPOTKANIE STOWARZYSZEŃ SENIORALNYCH,

KOROWÓD SENIORÓW ZAKOŃCZONY WSPÓLNĄ ZABAWĄ

Ratusz, godz. 12.00

17

PAŹDZIERNIKA

IX BIESIADA SENIORÓW

Hala Widowiskowo - Sportowa, godz. 16.00-23.00. Wydarzenie biletowane



CHRONIMY ZDROWIE
Z MYŚLIĄ O PRZYSZŁOŚCI

